

I.G.Uメンバー限定
スペシャル特典

特別編 ダブルワーク Q&A

I. G. Uサポートメンバー 高橋正仁

今日の講義でできること

- ☑ **ダブルワークで生まれる問題を**
知ることができる
- ☑ **こうすれば継続できる！**
実践してきた方法を知ることができる。
- ☑ **やりたいけれどできない！**
つまづいたときの解決法がわかる

受講上の注意

1

スライドは参考です！
必要だと思うところを大切にしましょう。

2

これまでいただいたご質問の中から
重要なものを厳選して回答をお伝えします。

3

他の人の経験ほど貴重な教材はありません！
真似をするつもりでどんどん吸収しましょう。

ダブルワークで使えるタルムード

**人がそれぞれ掲げる理想は、
星のようなもの
である**

ダブルワークで使えるタルムード

砂漠を旅する者は、
星に導かれて進む。
星に向かって歩いていても
星に到着することはないが、
星に近づくことによって、
目的地である街に着くのだ。

ダブルワークで使えるタルムード

**理想を持っている者は、
失敗しても
くじけることがない。**

ダブルワークで使えるタルムード

なぜならば、
それは人が失敗したのであって、
理想がいささかも
損なわれたわけではないからだ。

しかし、**実利を求めて働く者が
失敗した場合には立ち直るのが難しい。**
実利が失われるからである

ダブルワークで使えるタルムード

**太陽の下で、
食べて、飲んで、楽しむことほど、
人にとって良いことはない。**

他人の経験を聞いて具体的な事象を知る。



原理原則を知る



自分ごとに落としてあなたの武器とする



経済的豊かさと自由な時間の獲得

他

自

経

経済的豊かさ と 自由な時間

。

る

得

**それでは、
ご質問にお答えします**

質問 顔出しや名前の露出

- ・ 最初は名前を出さなかった。
催眠療法→**屋号の利用**
コピーライティングブロッグ→**小比井雷太**
- ・ **役になり切る**ためにはビジネスネームも有効
- ・ 実名を出すことで自分の**本気を出せる**
- ・ 顔出しは恥ずかしい→**効果的に利用**する

質問 マスターズやギルドで感じたこと

- ・ プロセス段階では必ず邪魔が入る
会社ばれ、リサーチ相手からの売り込み、
家族からの依頼、

→フレキシブルに動きたい

→**優先順位**をつけること

質問 お役立ち音声で新たに得た学び

- ・今でも新たな学びはある。
- ・数え上げたばかりがない。

→人は忘れる生き物。大切なのは、**続けること**

→理解できなくても、間違っているでもいい。

→潜在意識で理解すれば、

必要な時に必要な言葉が必ず役立つ。

質問 自身で消化が難しかった学び

- ・ 難しいとは感じなかった。

→信じるならば、100%信じればいい。

過去の偉人の言葉を凡人が理解できるのか？

少しは疑う、という状態はきつい。

信じると決めた相手なら100%信じること

質問 マインドセットを磨く時に 感じた苦勞

- ・ 苦勞したと思わない。

→「マインドセットを磨く」の意識がない
他人の事例（リサーチ）

→一般化したルールの発見（帰納法）

→自分事に落とし込む（演繹法）

具体的→抽象的→具体的

質問 活動を通して自分を変革した内容

- 深刻ではなく、真剣に楽しく

→楽しむことでなければ意味がない。

徹夜で取り組むことが楽しい。

仲間と過ごす時間に価値を感じる。

質問 仲間を作る意味が分からない

- ・一人でできるなら、一人でもいい。
- 0 → 1 は 1 → 1000 の 1000 倍きつい。
宇宙船は大気圏を突破するのに
持っているエネルギーの 7～8 割を使用
- **仲間がいることでパワーが出る。**
期限を守ることで前に進むことができる

質問 自衛隊のパイロットと ギルドの共通点

- ・教官がいること。
- ・信頼できて、相談できる仲間がいること。
- ・完璧なマニュアルと実戦（実践）環境がある。
- ・集中することが必要。
- ・本気で取り組むことで本物になれる。
- ・簡単ではないが取り組むこと自体が楽しい。
- ・最高に気持ちいい結果を得ることができる。

質問 協力者は何人くらい？

- ・ 会社単位で付き合いがあるので、何人という質問には答えづらい。**
- ・ メインは営業 1 人、作業部隊の長 1 人**
- ・ 仕入先の取引会社は20社程度**

質問 取り扱っているジャンル

- ・ **催眠心理療法（ヒプノセラピー）**
- ・ **起業コンサルタント**

情報商材以外

- ・ **アフィリエイト（ブログ・メルマガ・SNS）**
- ・ **広告運用**
- ・ **検査業（会社設立）**

質問 成果につながったもの

- ・今していることを**楽しむ**
- ・望む成果につながらないことは後回し
- ・楽しくないことや**やる価値のないものは無視**
- ・できないことはしない

質問 6か月で月100万円を稼ぎたい

「6か月で月100万円を稼ぎたい」という目標は緊急ではないが重要なものにはいるのか？

- ・その人の状況によるが・・・**

行動できるのは

結果目標 < 行動目標

質問 6か月分のロードマップを見たい

- ・ 横に記載している例を参考にすれば十分！**
- ・ 人それぞれやるべきことも状況も異なる。
1日1時間使える人と3日毎に3時間使える人
商品作成に困っている人と売上に悩む人
通勤時間が2時間の人と10分の人
会社を気軽に休めると休めない人**

質問 高橋の一日のタイムスケジュール

- ・ 日によって違う → **優先順位**に従うから
- ・ 起床3～4時、洗濯、皿洗い、朝食準備、ベランダの木に水やり、犬にエサやり。
- ・ 会社員活動 5時半に家を出て20時帰宅
- ・ 20時以降、優先順位の高いものから作業

軌道に乗ってからは、

運動や睡眠、プロモーション活動が増えた

質問 高橋版・会社員の時間の使い方

- 残業をしない
- 必要であれば休暇・テレワークを使う
- 今日できることを明日に延ばさない
- 明日できることが今日できるなら**今日やる**
- 帰ってきたら**まずパソコンの電源**を入れる
- スケジュールがずれたらすぐリスケ。
- **寝落ちするなら寝てしまう**

質問 飽きっぽいことへの対処法 先延ばしに実践している対処法

- **好きなことや楽しいことに取り組む。**
- **途中で休憩する（集中力は50分が限界）**
→ **続きが気になるザイガニツク効果の利用**
ポモドーロテクニック
- **なぜ飽きるのかを分析**
→ **無意識的なマインドブロックかも**

質問 ゆらぎのコントロール法

- **立つ、上を見る、笑う、ほめる**
- **環境の整備**
- **過去にできたときの状況を再現する**
- **習慣化**

質問 本業でつらいときは、趣味とか 楽しいことでも行動できません

- ・自分を**客観的**に見る。
- ・本業を忘れ、**行動すること**に**集中**する。
→人はシングルタスクで人間脳<哺乳類脳
だから、つらいという**感情にとらわれる**。
- ・ダブルワークは二人の恋人と同じ。
3人で寝床を共にするのもいいけれど・・

質問 祖父の「あとは頼む」の意味

- ・ 基本的にこれまで祖父が一家の長として行動してきた「**すべてのこと**」だととらえています。

例えば、家族のこと、仕事のこと、家のこと、人間関係のこと、教会のこと、関係する者がうまくいくこと。

質問 ヒルの話の出典

- **この知識の出典は脳科学の本。**
- **日本心理学会発行の論文集や心理学やマーケティングなどの本を読んでいます。**
- **講演やセミナーで得る知識もあります。**

質問 学んだことをコンテンツにすると パクリだといわれそうで怖い

- ・ 日本語の使用は、小学校の先生のパクリ、雑誌の流行ファッションのまねもパクリ。
→ **パクリと呼ばせないコンテンツ**を作る。
- ・ コピペだとパクリ判定の可能性が急上昇。
なので、**あなた独自のカラー**を加えて
キュレーションすればOK。
- ・ 許可されている範囲なら大丈夫。
例えば、松岡先生のパクリはOK。

質問 失敗しないJVの仕方

- ・これだと信じた相手と組むこと。
→たとえ無償でも相手のために尽くせる相手
- ・ただし、あきらめない限りどんなJVでも
失敗ではなくて、経験です
- ・経験は、危ない相手を判断し、危険な場合に
赤信号を灯し、回避方法を編み出します。

質問 チャットワークで講師とつながりたい

- つながるべき理由があるなら申請してみる。
NG例：関係を失うのがもったいない
NG例：つながったほうが便利そう
- **放置されても落ち込まない**こと。
仮にコンサルビジネスなら相談料が
1時間10万円でも不思議ではない。
- 講師の特別特典を利用すると承認確率UP

質問 父親の仕事

- ・ 祖父の仕事の跡継ぎ
- ・ 既存の事業を引き継いだだけなのに
エラそうにしていた父親を許せなかった
- ・ 憎しみの原因が嫉妬にあることに
気づくことで乗り越え自分の力にできた。
→ 自分の過去に価値観を作った要因を発見。

質問 家族からの反対

- ・ もちろんあります。
- ・ **だから、言わない。結果で示す。**
- ・ プロセス段階の時は、成功した後の姿を演じる
- ・ 家事をする、食事に行く、旅行に行く、
プレゼントをする、通帳、現金を見せるetc

質問 子供4人の子育て

- ・ 自分は放任主義、妻は過干渉。
- ・ 大学の学費は子供が自分で払って卒業。
- ・ やりたいことならやればいいし、やりたくないならやらなくていい。
→ただし、その**結果は自分の責任**。

質問 仕事と家庭と趣味の時間配分

- ・ やりたいことは全部やるが
やりたくないことは絶対しない。
- ・ 時間配分は決まっていない。
自分が決めた優先順位に従う。
- ・ チャンスが巡ってきたらそれを利用する。
誕生日等の記念日、友人とのキャンプなど

質問 おすすめのツールは？

- お役立ち音声・知恵
- 心理学（催眠・自己暗示）
- 自己分析（過去の体験が今の自分を作った）
- **時間（リストアップからの優先順位）**
- パソコン
- CW、Googleドキュメントとスプレッドシート
- ￥

質問 成功へのきっかけとポイント

- ・楽しむことでなければ意味がない。
- ・深刻ではなく、真剣に楽しく。
- ・お金は失っても稼げばいい。
信頼は失うと戻らない。

質問 アウトプットで腹落ちさせる方法

- ・ 繰り返すこと。
- ・ 腹落ちできるかどうか、納得できるかどうか
というのは問題ではない。→**道具主義に徹する**
∴凡人が天才の理屈を理解することは困難
- ・ 信じる人の言葉を信じて、それで結果が出るなら、
そこに自分の理解は不要。
- ・ ゲームも映画も楽しめるかどうかは問題であって、
プログラムや映写機などのツールの原理は
知らなくても問題ない

質問 やりたいことが多すぎます。

- やりたいことが多いのは、良いこと。
エネルギーの種がたくさんあるのと同じ。
- 体は一つ、全部一度にやるのは無理だから
優先順位をつける。
- まずは、一番強く望む未来の達成計画立案
それに従って行動していけばいい。

質問 ゴルフで学んだことは？

- できないことはしなければいい。
- 距離に合わせてクラブを選ぶように
やりたいことに合わせて道具を選ぶ。
- **練習と実戦はまったく違う。**
→批評家では決して結果を得られない。

質問 防衛大学の話

- 日本語が通じない？常識外れのカルチャーショック
- 一番活躍してくれた落ちこぼれの同級生
- 入学式を挟んで知った、表の仮面と裏の素顔
- 感情が消えるくらい濃密なスケジュール
- 絶対やめてやると誓ったゴールデンウィーク
- たった1人で上級生に囲まれる暗黒部屋
- 規律と自由の本質を知った初めての夏季訓練

質問 ギルドメンバーへの商品販売は？

- ・ その販売は、メンバー全員のためなのか
自分や関係者のみのベネフィットなのか
- ・ リスト構築も情報販売の一貫。
→ **自分で構築することで実力が付く。**
- ・ 仮に自分のリスト内で勝手に販売されたら？

質問 宗教が嫌いです。

- **嫌いなら嫌いでいいけれど・・・**
→ **嫌いという感情の裏側に
何かが隠されている**
- **宗教と政治など、感情的で論争の的になるような話はビジネス上避けたほうが無難**
→ **なぜ、松岡先生はあえて話すのか**

質問 高橋の情報販売商品

- ・ **催眠療法（インフォトツプ・ココナラ）**
- ・ **起業コンサル（インフォトツプ）**
松岡先生の特別講座のリセールライト
- ・ **インフォトツプ商品のアフィリエイト**

質問 チームで取り組むときの注意点

- ・ **相手をリスペクトする**
- ・ **信用積み重ね、失う行為は避ける**
- ・ **できるか、できないか、ではなく、やるか、やらないか。**

質問 意志が弱くても継続できる方法

- **理想は必要な物にする**
あったらいいな、では難しい
- **背水の陣を引く**
他人との約束、自分への誓い、自己破産
通帳残高の推測、大切な人との離縁など
- 自分の性格を変える → **自己暗示**

質問 やりたいことリストを 収入につなげる方法は？

- **やりたいことはエネルギーの種**
- 1 やりたいことに**優先順位**をつける
 - 2 自分に合った方法で
やりたいことを実現できる方法を見つける
 - 3 その方法を実行する

質問 やり遂げる力はどこから？

- **好きなことをして愉しむ**
- **ジンクスを守って信じる力を上げる**
- **スモールステップ上等！結果を出す。**
 - **自分が足手まといになるのが嫌い**
 - **結果よければすべてよし**

質問 成功した後は何をするのか？

- **お金を稼ぐことは、私の理想の姿ではありません。**
- **つまり、まだ私の中ではプロセス段階。**
- **私の理想の姿は**

本日のまとめ

- ☑ 高橋の例を参考にする。
- ☑ タルムードなど、
原理原則を利用する。
- ☑ あなたにぴったりフィットさせて
実際に使うことが大切。

ダブルワーク最速攻略の3ステップ

1.目的地を定める。

2.現在地を把握する。

3.ロードマップを作る。

ダブルワークで使えるタルムード

一つの例をあげることは、

一つの例を挙げたにしかすぎない

ダブルワークで使えるタルムード

**自分を知ることが
最大の知恵である**

→自己分析をしよう！

K

信じている人の
より近い場所に行け

**間違ってもいい
うまくいかなくてもいい**

**ただ、
思いっきりやればいい**

最後に



GUILD UNLIMITED

GOD'S IN YOUR HEART. ALL'S RIGHT WITH THE WORLD

God's in your heart,
all's right with the world !



INFO MASTERS FINAL

GOD'S IN YOUR HEART. ALL'S RIGHT WITH THE WORLD