

I.G.Uメンバー限定
スペシャル特典

特別編 ダブルワークQ&A

I.G.Uサポートメンバー 高橋正仁

今日の講義でできること

- ✓ **ダブルワークで生まれる問題を
知ることができる**
- ✓ **こうすれば継続できる！
実践してきた方法を知ることができる。**
- ✓ **やりたいけれどできない！
つまづいたときの解決法がわかる**

受講上の注意

1

スライドは参考です！
必要だと思うところを大切にしましょう。

2

これまでいただいたご質問の中から
重要なものを厳選して回答をお伝えします。

3

他の人の経験ほど貴重な教材はありません！
真似をするつもりでどんどん吸収しましょう。

ダブルワークで使えるタルムード

人がそれぞれ掲げる理想は、
星のようなもの
である

ダブルワークで使えるタルムード

砂漠を旅する者は、
星に導かれて進む。
星に向かって歩んでいても
星に到着することはないが、
星に近づくことによって、
目的地である街に着くのだ。

ダブルワークで使えるタルムード

理想を持っている者は、
失敗しても
くじけることがない。

ダブルワークで使えるタルムード

なぜならば、
それは人が失敗したのであって、
理想がいささかも
損なわれたわけではないからだ。
しかし、**実利を求めて働く者が**
失敗した場合には立ち直るのが難しい。
実利が失われるからである

ダブルワークで使えるタルムード

太陽の下で、
食べて、飲んで、楽しむことほど、
人にとって良いことはない。

他人の経験を聞いて具体的な事象を知る。



原理原則を知る



自分ごとに落としてあなたの武器とする



経済的豊かさと自由な時間の獲得



経済的豊かさ と 自由な時間

他

自

経

。

る

得

**それでは、
ご質問にお答えします**

質問 顔出しや名前の露出

- ・最初は名前を出さなかった。
催眠療法→屋号の利用
- ・**コピーライティングブログ→小比井雷太**
- ・**役になり切る**ためにはビジネスネームも有効
- ・実名を出すことで自分の**本気を出せる**
- ・顔出しは恥ずかしい→**効果的に利用する**

質問 マスターズやギルドで感じたこと

- ・プロセス段階では必ず邪魔が入る

会社ばれ、リサーチ相手からの売り込み、
家族からの依頼、

→フレキシブルに動きたい

→優先順位をつけること

質問 お役立ち音声で新たに得た学び

- ・今でも新たな学びはある。
- ・数え上げたらきりがない。

→人は忘れる生き物。大切なのは、**続けること**
→理解できなくても、間違っていてもいい。
→潜在意識で理解すれば、

必要な時に必要な言葉が必ず役立つ。

質問 自身で消化が難しかった学び

- ・難しいとは感じなかった。

→信じるならば、100%信じればいい。
過去の偉人の言葉を凡人が理解できるのか？
少しは疑う、という状態はきつい。

信じると決めた相手なら100%信じること

質問 マインドセットを磨く時に 感じた苦労

- ・苦労したと思わない。
 - 「マインドセットを磨く」の意識がない
他人の事例（リサーチ）
 - 一般化したルールの発見（帰納法）
 - 自分事に落とし込む（演繹法）
- 具体的→抽象的→具体的**

質問 活動を通して自分を変革した内容

- 深刻ではなく、真剣に楽しく

→楽しむことでなければ意味がない。

徹夜で取り組むことが楽しい。

仲間と過ごす時間に価値を感じる。

質問 仲間を作る意味が分からぬ

- ・一人でできるなら、一人でもいい。
→0→1は1→1000の1000倍きつい。
**宇宙船は大気圏を突破するのに
持っているエネルギーの7~8割を使用**
→仲間がいることでパワーが出る。
期限を守ることで前に進むことができる

質問　自衛隊のパイロットと ギルドの共通点

- ・教官がいること。
- ・信頼できて、相談できる仲間がいること。
- ・完璧なマニュアルと実戦（実践）環境がある。
- ・集中することが必要。
- ・本気で取り組むことで本物になれる。
- ・簡単ではないが取り組むこと自体が楽しい。
- ・最高に気持ちいい結果を得ることができる。

質問 協力者は何人くらい？

- ・会社単位で付き合っているので、
何人という質問には答えづらい。
- ・メインは営業1人、作業部隊の長1人
- ・仕入先の取引会社は20社程度

質問 取り扱っているジャンル

- ・催眠心理療法（ヒプノセラピー）
- ・起業コンサルタント

情報商材以外

- ・アフィリエイト（ブログ・メルマガ・SNS）
- ・広告運用
- ・検査業（会社設立）

質問 成果につながったもの

- ・今していることを楽しむ
- ・望む成果につながらないことは後回し
- ・楽しくないことややる価値のないものは無視
- ・できないことはしない

質問 6か月で月100万円を稼ぎたい

「6か月で月100万円を稼ぎたい」という目標は緊急ではないが重要なものにはいるのか？

- ・その人の状況によるが・・・

行動できるのは

結果目標 < 行動目標

質問 6か月分のロードマップを見たい

- ・横に記載している例を参考にすれば十分！
- ・人それぞれやるべきことも状況も異なる。
1日1時間使える人と3日毎に3時間使える人
商品作成に困っている人と売上に悩む人
通勤時間が2時間の人と10分の人
会社を気軽に休めると休めない人

質問 高橋の一日のタイムスケジュール

- ・日によって違う → 優先順位に従うから
- ・起床 3～4時、洗濯、皿洗い、朝食準備、
ベランダの木に水やり、犬にエサやり。
- ・会社員活動 5時半に家を出て20時帰宅
- ・20時以降、優先順位の高いものから作業

軌道に乗ってからは、

運動や睡眠、プロモーション活動が増えた

質問 高橋版・会社員の時間の使い方

- ・残業をしない
- ・必要であれば休暇・テレワークを使う
- ・今日できることを明日に延ばさない
- ・明日できることが今日できるなら今日やる
- ・帰ってきたらまずパソコンの電源を入れる
- ・スケジュールがずれたらすぐリスケ。
- ・寝落ちするなら寝てしまう

質問 飽きっぽいことへの対処法 先延ばしに実践している対処法

- ・好きなことや楽しいことに取り組む。
- ・途中で休憩する（集中力は50分が限界）
→ 続きが気になるザイガニック効果の利用
　　ポモドーロテクニック
- ・なぜ飽きるのかを分析
→ 無意識的なマインドブロックかも

質問 ゆらぎのコントロール法

- ・立つ、上を見る、笑う、ほめる
- ・環境の整備
- ・過去にできたときの状況を再現する
- ・習慣化

**質問 本業でつらいときは、趣味とか
楽しいことでも行動できません**

- ・自分を**客観的**に見る。
- ・本業を忘れ、**行動することに集中**する。
→人はシングルタスクで人間脳<哺乳類脳
だから、つらいという**感情にとらわれる**。
- ・ダブルワークは二人の恋人と同じ。
3人で寝床を共にするのもいいけれど・・

質問 祖父の「あとは頼む」の意味

- ・基本的にこれまで祖父が一家の長として行動してきた「**すべてのこと**」だととらえています。
例えば、家族のこと、仕事のこと、家のこと、人間関係のこと、教会のこと、関係する者がうまくいくこと。

質問 ヒルの話の出典

- ・この知識の出典は脳科学の本。
- ・日本心理学会発行の論文集や
心理学やマーケティングなどの本を
読んでいます。
- ・講演やセミナーで得る知識もあります。

質問 学んだことをコンテンツにすると パクリだといわれそうで怖い

- ・日本語の使用は、小学校の先生のパクリ、雑誌の流行ファッショングのまねもパクリ。
→パクリと呼ばせないコンテンツを作る。
- ・コピペだとパクリ判定の可能性が急上昇。
なので、あなたの独自のカラーを加えて
キュレーションすればOK。
- ・許可されている範囲なら大丈夫。
例えば、松岡先生のパクリはOK。

質問 失敗しないJVの仕方

- ・これだと信じた相手と組むこと。
→たとえ無償でも相手のために尽くせる相手
- ・ただし、あきらめない限りどんなJVでも失敗ではなくて、経験です
- ・経験は、危ない相手を判断し、危険な場合に赤信号を灯し、回避方法を編み出します。

質問 チャットワークで講師とつながりたい

- ・つながるべき理由があるなら申請してみる。
NG例：関係を失うのがもったいない
NG例：つながったほうが便利そう
- ・放置されても落ち込まないこと。
仮にコンサルビジネスなら相談料が
1時間10万円でも不思議ではない。
- ・講師の特別特典を利用すると承認確率UP

質問 父親の仕事

- ・祖父の仕事の跡継ぎ
- ・既存の事業を引き継いだだけなのにエラそうにしていた父親を許せなかった
- ・憎しみの原因が嫉妬にあることに気づくことで乗り越え自分の力にできた。
→自分の過去に価値観を作った要因を発見。

質問 家族からの反対

- ・もちろんあります。
- ・だから、言わない。結果で示す。
- ・プロセス段階の時は、成功した後の姿を演じる
- ・家事をする、食事に行く、旅行に行く、
プレゼントをする、通帳、現金を見せるetc

質問 子供4人の子育て

- ・自分は放任主義、妻は過干渉。
- ・大学の学費は子供が自分で払って卒業。
- ・やりたいことならやればいいし、
やりたくないならやらなくていい。
→ただし、その結果は自分の責任。

質問 仕事と家庭と趣味の時間配分

- ・やりたいことは全部やるが
やりたくないことは絶対しない。
- ・時間配分は決まっていない。
自分が決めた優先順位に従う。
- ・チャンスが巡ってきたらそれを利用する。
誕生日等の記念日、友人とのキャンプなど

質問 おすすめのツールは？

- ・お役立ち音声・知恵
- ・心理学（催眠・自己暗示）
- ・自己分析（過去の体験が今の自分を作った）
- ・時間（リストアップからの優先順位）
- ・パソコン
- ・CW、Googleドキュメントとスプレッドシート
- ・¥

質問 成功へのきっかけとポイント

- ・楽しむことでなければ意味がない。
- ・深刻ではなく、真剣に楽しく。
- ・お金は失っても稼げばいい。
信頼は失うと戻らない。

質問 アウトプットで腹落ちさせる方法

- ・繰り返すこと。
- ・腹落ちできるかどうか、納得できるかどうか
といいうのは問題ではない。→道具主義に徹する
∴凡人が天才の理屈を理解することは困難
- ・信じる人の言葉を信じて、それで結果が出るなら、
そこに自分の理解は不要。
- ・ゲームも映画も楽しめるかどうかが問題であって、
プログラムや映写機などのツールの原理は
知らなくても問題ない

質問 やりたいことが多すぎます。

- ・**やりたいことが多いのは、良いこと。**
エネルギーの種がたくさんあるのと同じ。
- ・体は一つ、全部一度にやるのは無理だから
優先順位をつける。
- ・まずは、一番強く望む未来の達成計画立案
それに従って行動していくばいい。

質問 ゴルフで学んだことは？

- ・できないことはしなければいい。
- ・距離に合わせてクラブを選ぶように
やりたいことに合わせて道具を選ぶ。
- ・練習と実戦はまったく違う。
→批評家では決して結果を得られない。

質問 防衛大学の話

- ・日本語が通じない？常識外れのカルチャーショック
- ・一番活躍してくれた落ちこぼれの同級生
- ・入学式を挟んで知った、表の仮面と裏の素顔
- ・感情が消えるくらい濃密なスケジュール
- ・絶対やめてやると誓ったゴールデンウィーク
- ・たった1人で上級生に囲まれる暗黒部屋
- ・規律と自由の本質を知った初めての夏季訓練

質問 ギルドメンバーへの商品販売は？

- ・ その販売は、メンバー全員のためなのか
自分や関係者のみのベネフィットなのか
- ・ リスト構築も情報販売の一貫。
→ **自分で構築することで実力が付く。**
- ・ 仮に自分のリスト内で勝手に販売されたら？

質問 宗教が嫌いです。

- ・嫌いなら嫌いでいいけれど・・・
→嫌いという感情の裏側に
何かが隠されている
- ・宗教と政治など、感情的で論争の的に
なるような話はビジネス上避けたほうが無難
→なぜ、松岡先生はあえて話すのか

質問 高橋の情報販売商品

- ・催眠療法（インフォトップ・ココナラ）
- ・起業コンサル（インフォトップ）
- ・松岡先生の特別講座のリセールライト
- ・インフォトップ商品のアフィリエイト

質問 チームで取り組むときの注意点

- ・相手をリスペクトする
- ・信用積み重ね、失う行為は避ける
- ・できるか、できないか、ではなく、やるか、やらないか。

質問 意志が弱くても継続できる方法

- 理想は必要な物にする
あつたらいいな、では難しい
- 背水の陣を引く
他人との約束、自分への誓い、自己破産
通帳残高の推測、大切な人との離縁など
- 自分の性格を変える → **自己暗示**

質問 やりたいことリストを 収入につなげる方法は？

- やりたいことはエネルギーの種
- 1 やりたいことに優先順位をつける
 - 2 自分に合った方法で
やりたいことを実現できる方法を見つける
 - 3 その方法を実行する

質問 やり遂げる力はどこから？

- ・好きなことをして愉しむ
- ・ジンクスを守って信じる力を上げる
- ・スモールステップ上等！結果を出す。
→自分が足手まといになるのが嫌い
→結果よければすべてよし

質問 成功した後は何をするのか？

- ・ お金を稼ぐことは、
私の理想の姿ではありません。
- ・ つまり、まだ私の中ではプロセス段階。
- ・ 私の理想の姿は・・・

本日のまとめ

- ✓ 高橋の例を参考にする。
- ✓ タルムードなど、原理原則を利用する。
- ✓ あなたにぴったりフィットさせて実際に使うことが大切。

ダブルワーク最速攻略の3ステップ

1. 目的地を定める。

2. 現在地を把握する。

3. ロードマップを作る。

ダブルワークで使えるタルムード

一つの例をあげることは、

一つの例を挙げたにしかすぎない

ダブルワークで使えるタルムード

自分を知ることが
最大の知恵である

→自己分析をしよう！

K

信じている人の
より近い場所に行け

間違ってもいい
うまくいかなくともいい

ただ、
思いっきりやればいい

最後に



GUILD UNLIMITED

GOD'S IN YOUR HEART. ALL'S RIGHT WITH THE WORLD

God's in your heart,
all's right with the world !



INFO MASTERS FINAL

GOD'S IN YOUR HEART. ALL'S RIGHT WITH THE WORLD